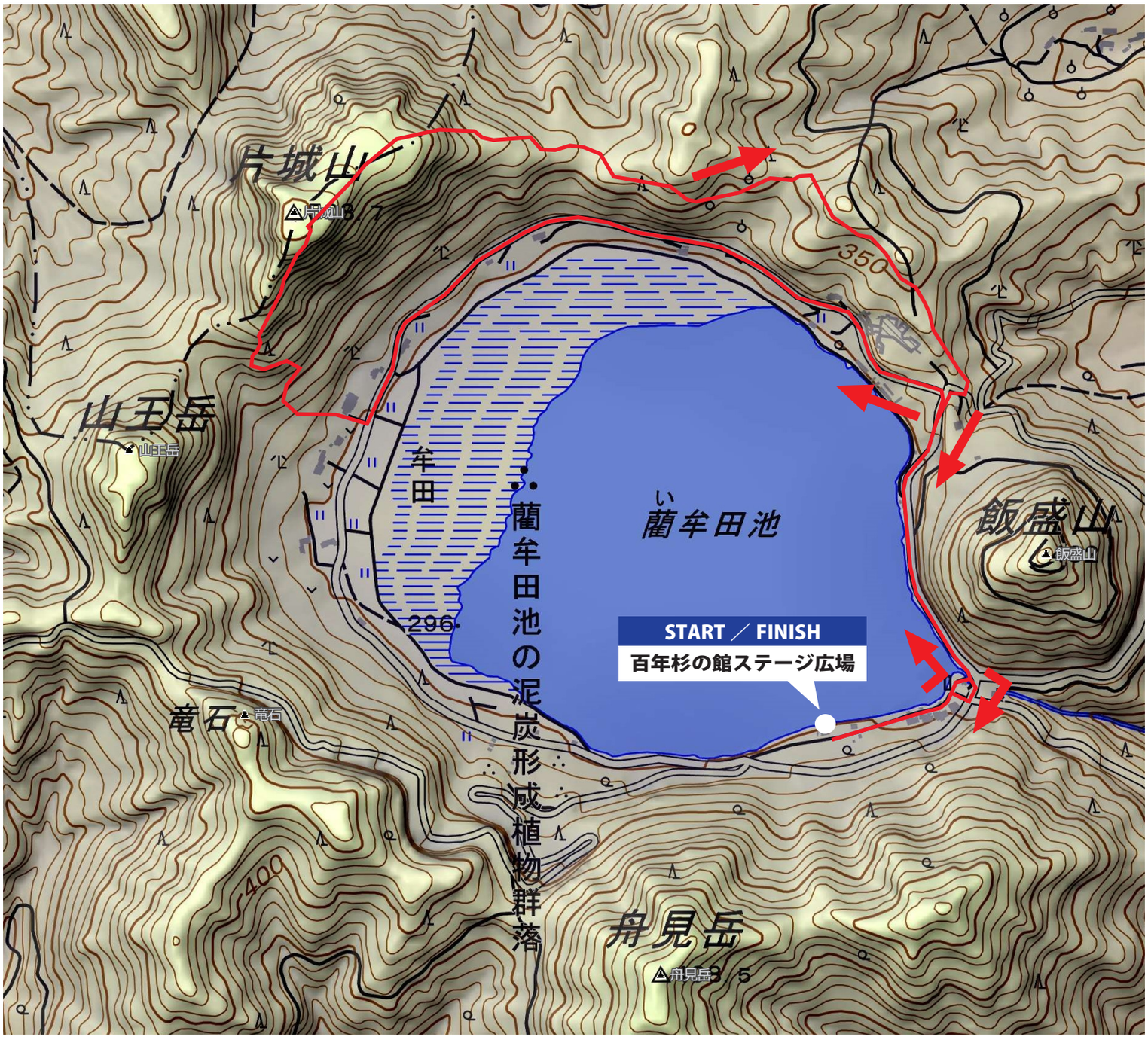
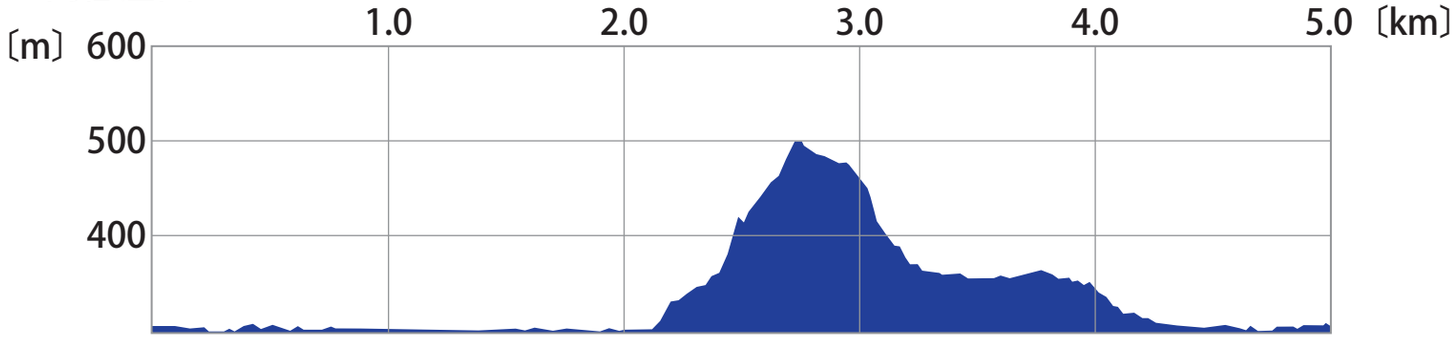
藺牟田池外輪山トレイル臨時コースマップ

IMUTA OUTER MOUNTAINS

■START ／ FINISH 藺牟田池百年杉の館ステージ広場
■距離 約 5.0km ／累積標高 約 290m



■高低差図